



University of Tennessee, Knoxville
**TRACE: Tennessee Research and Creative
Exchange**

Health, and Fitness

UT Extension Publications

5-2006

SP670-G-Diabetes

The University of Tennessee Agricultural Extension Service

Follow this and additional works at: https://trace.tennessee.edu/utk_agexheal

Recommended Citation

"SP670-G-Diabetes," The University of Tennessee Agricultural Extension Service, SP670G-3M-5/06 R12-5310-027-004-06, https://trace.tennessee.edu/utk_agexheal/10

The publications in this collection represent the historical publishing record of the UT Agricultural Experiment Station and do not necessarily reflect current scientific knowledge or recommendations. Current information about UT Ag Research can be found at the [UT Ag Research website](#).

This Consejo de Salud en Español is brought to you for free and open access by the UT Extension Publications at TRACE: Tennessee Research and Creative Exchange. It has been accepted for inclusion in Health, and Fitness by an authorized administrator of TRACE: Tennessee Research and Creative Exchange. For more information, please contact trace@utk.edu.



Diabetes

Infórmese. Proteja su Salud.



¿Qué es la Diabetes?

- ☀ La diabetes es una enfermedad crónica
- ☀ No existe cura para la diabetes
- ☀ La diabetes puede hacer daño a los ojos, el corazón, los riñones, y causar otros problemas graves

Personas con diabetes pueden vivir vidas activas y sanas haciendo lo siguiente:

- ☀ Comiendo una dieta saludable
- ☀ Bajando de exceso de peso
- ☀ Haciendo ejercicio regularmente
- ☀ Comunicándose con su proveedor de servicios médicos



Las Síntomas de la Diabetes son:

- ☀ Orina frecuente
- ☀ Sed extrema
- ☀ Fatiga
- ☀ Pérdida de peso inexplicable
- ☀ Visión borrosa
- ☀ Heridas que no sanan



Diabetes

Infórmese. Proteja su Salud.



¿Qué es la Diabetes?

- ☀ La diabetes es una enfermedad crónica
- ☀ No existe cura para la diabetes
- ☀ La diabetes puede hacer daño a los ojos, el corazón, los riñones, y causar otros problemas graves

Personas con diabetes pueden vivir vidas activas y sanas haciendo lo siguiente:

- ☀ Comiendo una dieta saludable
- ☀ Bajando de exceso de peso
- ☀ Haciendo ejercicio regularmente
- ☀ Comunicándose con su proveedor de servicios médicos



Las Síntomas de la Diabetes son:

- ☀ Orina frecuente
- ☀ Sed extrema
- ☀ Fatiga
- ☀ Pérdida de peso inexplicable
- ☀ Visión borrosa
- ☀ Heridas que no sanan



Diabetes

Infórmese. Proteja su Salud.



¿Qué es la Diabetes?

- ☀ La diabetes es una enfermedad crónica
- ☀ No existe cura para la diabetes
- ☀ La diabetes puede hacer daño a los ojos, el corazón, los riñones, y causar otros problemas graves

Personas con diabetes pueden vivir vidas activas y sanas haciendo lo siguiente:

- ☀ Comiendo una dieta saludable
- ☀ Bajando de exceso de peso
- ☀ Haciendo ejercicio regularmente
- ☀ Comunicándose con su proveedor de servicios médicos



Las Síntomas de la Diabetes son:

- ☀ Orina frecuente
- ☀ Sed extrema
- ☀ Fatiga
- ☀ Pérdida de peso inexplicable
- ☀ Visión borrosa
- ☀ Heridas que no sanan



¿Está a Riesgo para la Diabetes?

- ☀ ¿Tiene sobrepeso?
- ☀ ¿Tiene familiares cercanos con diabetes?
- ☀ ¿Ha tenido diabetes durante un embarazo?
- ☀ ¿Es Latino/a?



¿Está a Riesgo para la Diabetes?

- ☀ ¿Tiene sobrepeso?
- ☀ ¿Tiene familiares cercanos con diabetes?
- ☀ ¿Ha tenido diabetes durante un embarazo?
- ☀ ¿Es Latino/a?



¿Está a Riesgo para la Diabetes?

- ☀ ¿Tiene sobrepeso?
- ☀ ¿Tiene familiares cercanos con diabetes?
- ☀ ¿Ha tenido diabetes durante un embarazo?
- ☀ ¿Es Latino/a?



¿Tiene usted Diabetes?

Pregúntele a su proveedor de servicios médicos si debe tomar una prueba para la diabetes. Infórmese. Proteja su salud.



¿Tiene usted Diabetes?

Pregúntele a su proveedor de servicios médicos si debe tomar una prueba para la diabetes. Infórmese. Proteja su salud.



¿Tiene usted Diabetes?

Pregúntele a su proveedor de servicios médicos si debe tomar una prueba para la diabetes. Infórmese. Proteja su salud.

Para Inglés visite
<http://fcs.tennessee.edu/healthsafety/latinohealth>

Para Inglés visite
<http://fcs.tennessee.edu/healthsafety/latinohealth>

Para Inglés visite
<http://fcs.tennessee.edu/healthsafety/latinohealth>

SP670G-3M-5/06 R12-5310-027-004-06

Programs in agriculture and natural resources, 4-H youth development, family and consumer sciences, and resource development. University of Tennessee Institute of Agriculture, U. S. Department of Agriculture and county governments cooperating. UT Extension provides equal opportunities in programs and employment.

SP670G-3M-5/06 R12-5310-027-004-06

Programs in agriculture and natural resources, 4-H youth development, family and consumer sciences, and resource development. University of Tennessee Institute of Agriculture, U. S. Department of Agriculture and county governments cooperating. UT Extension provides equal opportunities in programs and employment.

SP670G-3M-5/06 R12-5310-027-004-06

Programs in agriculture and natural resources, 4-H youth development, family and consumer sciences, and resource development. University of Tennessee Institute of Agriculture, U. S. Department of Agriculture and county governments cooperating. UT Extension provides equal opportunities in programs and employment.