



El Cuidado Prenatal

El embarazo. Es hermoso. Es natural. Asegúrese que sea sano. Reciba cuidado prenatal para usted y su bebé.



¿Qué es el cuidado prenatal?

El cuidado prenatal es la atención médica que recibe durante su embarazo.



¿Por qué son importantes las visitas prenatales?

- ☀ Permiten a su proveedor de servicios médicos asegurarse que todo este bien con su salud y la salud de su bebé.
- ☀ Permiten a su proveedor identificar y tratar problemas que pueden surgir con usted o su bebé durante su embarazo.
- ☀ Permiten a su proveedor detectar otros problemas antes de que empeoren.
- ☀ Permiten a su proveedor responder a preguntas o preocupaciones que usted tenga durante su embarazo.



¿Cuándo debo tener mi primera visita prenatal?

- ☀ ¡No se demore! ¡Llame a su doctor hoy! Llame tan pronto sepa que está embarazada o si piensa que puede estar embarazada.



El Cuidado Prenatal

El embarazo. Es hermoso. Es natural. Asegúrese que sea sano. Reciba cuidado prenatal para usted y su bebé.



¿Qué es el cuidado prenatal?

El cuidado prenatal es la atención médica que recibe durante su embarazo.



¿Por qué son importantes las visitas prenatales?

- ☀ Permiten a su proveedor de servicios médicos asegurarse que todo este bien con su salud y la salud de su bebé.
- ☀ Permiten a su proveedor identificar y tratar problemas que pueden surgir con usted o su bebé durante su embarazo.
- ☀ Permiten a su proveedor detectar otros problemas antes de que empeoren.
- ☀ Permiten a su proveedor responder a preguntas o preocupaciones que usted tenga durante su embarazo.



¿Cuándo debo tener mi primera visita prenatal?

- ☀ ¡No se demore! ¡Llame a su doctor hoy! Llame tan pronto sepa que está embarazada o si piensa que puede estar embarazada.



El Cuidado Prenatal

El embarazo. Es hermoso. Es natural. Asegúrese que sea sano. Reciba cuidado prenatal para usted y su bebé.



¿Qué es el cuidado prenatal?

El cuidado prenatal es la atención médica que recibe durante su embarazo.



¿Por qué son importantes las visitas prenatales?

- ☀ Permiten a su proveedor de servicios médicos asegurarse que todo este bien con su salud y la salud de su bebé.
- ☀ Permiten a su proveedor identificar y tratar problemas que pueden surgir con usted o su bebé durante su embarazo.
- ☀ Permiten a su proveedor detectar otros problemas antes de que empeoren.
- ☀ Permiten a su proveedor responder a preguntas o preocupaciones que usted tenga durante su embarazo.



¿Cuándo debo tener mi primera visita prenatal?

- ☀ ¡No se demore! ¡Llame a su doctor hoy! Llame tan pronto sepa que está embarazada o si piensa que puede estar embarazada.



¿Con qué frecuencia debería asistir a las visitas prenatales?

- ☀ Semanas 4 a 28: una visita cada 4 semanas
- ☀ Semanas 28 a 36: una visita cada 2 semanas
- ☀ Semanas 36 hasta el parto: una visita cada semana



¿Sabe usted que?

- ☀ Hay servicios de cuidado prenatal gratuitos o a bajo costo para mujeres que califican.
- ☀ Pregúntele a su departamento de salud local sobre servicios disponibles para usted y su bebé.

Para Inglés visite

<http://fcs.tennessee.edu/healthsafety/latinohealth>

SP670F-3M-5/06 R12-5310-027-004-06

Programs in agriculture and natural resources, 4-H youth development, family and consumer sciences, and resource development. University of Tennessee Institute of Agriculture, U. S. Department of Agriculture and county governments cooperating. UT Extension provides equal opportunities in programs and employment.



¿Con qué frecuencia debería asistir a las visitas prenatales?

- ☀ Semanas 4 a 28: una visita cada 4 semanas
- ☀ Semanas 28 a 36: una visita cada 2 semanas
- ☀ Semanas 36 hasta el parto: una visita cada semana



¿Sabe usted que?

- ☀ Hay servicios de cuidado prenatal gratuitos o a bajo costo para mujeres que califican.
- ☀ Pregúntele a su departamento de salud local sobre servicios disponibles para usted y su bebé.

Para Inglés visite

<http://fcs.tennessee.edu/healthsafety/latinohealth>

SP670F-3M-5/06 R12-5310-027-004-06

Programs in agriculture and natural resources, 4-H youth development, family and consumer sciences, and resource development. University of Tennessee Institute of Agriculture, U. S. Department of Agriculture and county governments cooperating. UT Extension provides equal opportunities in programs and employment.



¿Con qué frecuencia debería asistir a las visitas prenatales?

- ☀ Semanas 4 a 28: una visita cada 4 semanas
- ☀ Semanas 28 a 36: una visita cada 2 semanas
- ☀ Semanas 36 hasta el parto: una visita cada semana



¿Sabe usted que?

- ☀ Hay servicios de cuidado prenatal gratuitos o a bajo costo para mujeres que califican.
- ☀ Pregúntele a su departamento de salud local sobre servicios disponibles para usted y su bebé.

Para Inglés visite

<http://fcs.tennessee.edu/healthsafety/latinohealth>

SP670F-3M-5/06 R12-5310-027-004-06

Programs in agriculture and natural resources, 4-H youth development, family and consumer sciences, and resource development. University of Tennessee Institute of Agriculture, U. S. Department of Agriculture and county governments cooperating. UT Extension provides equal opportunities in programs and employment.