



Exámenes de Rutina para Mujeres.

Es su Salud. Vale la Pena.



¿Está recibiendo los exámenes que necesita?



Examen Clínico de los Senos

- ☀ Si tiene 20 años o más, reciba un examen clínico de los senos cada año.



Mamografía (radiografía de los senos)

- ☀ Si tiene entre 40 y 49 años, reciba una mamografía cada 1-2 años.
- ☀ Si tiene 50 años o más, reciba una mamografía cada año.



Prueba Papanicolau (prueba del cáncer de la cerviz)

- ☀ Si tiene entre 21 y 71 años, reciba una prueba Papanicolau cada año **O**
- ☀ Si tiene menos de 21 años y ha tenido relaciones sexuales, reciba una prueba Papanicolau dentro de 3 años de haber tenido relaciones.
- ☀ Si tiene mas de 70 años, hable con su proveedor de servicios médicos sobre las pruebas adecuadas para usted.



Exámenes de Rutina para Mujeres.

Es su Salud. Vale la Pena.



¿Está recibiendo los exámenes que necesita?



Examen Clínico de los Senos

- ☀ Si tiene 20 años o más, reciba un examen clínico de los senos cada año.



Mamografía (radiografía de los senos)

- ☀ Si tiene entre 40 y 49 años, reciba una mamografía cada 1-2 años.
- ☀ Si tiene 50 años o más, reciba una mamografía cada año.



Prueba Papanicolau (prueba del cáncer de la cerviz)

- ☀ Si tiene entre 21 y 71 años, reciba una prueba Papanicolau cada año **O**
- ☀ Si tiene menos de 21 años y ha tenido relaciones sexuales, reciba una prueba Papanicolau dentro de 3 años de haber tenido relaciones.
- ☀ Si tiene mas de 70 años, hable con su proveedor de servicios médicos sobre las pruebas adecuadas para usted.



Exámenes de Rutina para Mujeres.

Es su Salud. Vale la Pena.



¿Está recibiendo los exámenes que necesita?



Examen Clínico de los Senos

- ☀ Si tiene 20 años o más, reciba un examen clínico de los senos cada año.



Mamografía (radiografía de los senos)

- ☀ Si tiene entre 40 y 49 años, reciba una mamografía cada 1-2 años.
- ☀ Si tiene 50 años o más, reciba una mamografía cada año.



Prueba Papanicolau (prueba del cáncer de la cerviz)

- ☀ Si tiene entre 21 y 71 años, reciba una prueba Papanicolau cada año **O**
- ☀ Si tiene menos de 21 años y ha tenido relaciones sexuales, reciba una prueba Papanicolau dentro de 3 años de haber tenido relaciones.
- ☀ Si tiene mas de 70 años, hable con su proveedor de servicios médicos sobre las pruebas adecuadas para usted.



Examen Pélvico

- ☀ Si tiene entre 21 y 70 años, reciba un examen pélvico cada año **O**
- ☀ Si tiene menos de 21 años y ha tenido relaciones sexuales, reciba un examen pélvico cada año.
- ☀ Si tiene más de 70 años, hable con su proveedor de servicios médicos sobre las pruebas adecuadas para usted.



Colonoscopia (prueba de cáncer del intestino)

- ☀ Si tiene 50 años o más, reciba una colonoscopia cada 10 años.



Exámenes de Vista y Dientes

- ☀ Visite al dentista cada 6 meses.
- ☀ Visite al oculista cada 2 años.

Consulte con su proveedor de salud sobre estas pruebas. Tal vez califique para servicios gratuitos o de bajo costo. Pregúntele a su departamento de salud local sobre estos servicios.

Para Inglés visite

<http://fcs.tennessee.edu/healthsafety/latinohealth>

SP670C-3M-5/06 R12-5310-027-004-06

Programs in agriculture and natural resources, 4-H youth development, family and consumer sciences, and resource development. University of Tennessee Institute of Agriculture, U. S. Department of Agriculture and county governments cooperating. UT Extension provides equal opportunities in programs and employment.



Examen Pélvico

- ☀ Si tiene entre 21 y 70 años, reciba un examen pélvico cada año **O**
- ☀ Si tiene menos de 21 años y ha tenido relaciones sexuales, reciba un examen pélvico cada año.
- ☀ Si tiene más de 70 años, hable con su proveedor de servicios médicos sobre las pruebas adecuadas para usted.



Colonoscopia (prueba de cáncer del intestino)

- ☀ Si tiene 50 años o más, reciba una colonoscopia cada 10 años.



Exámenes de Vista y Dientes

- ☀ Visite al dentista cada 6 meses.
- ☀ Visite al oculista cada 2 años.

Consulte con su proveedor de salud sobre estas pruebas. Tal vez califique para servicios gratuitos o de bajo costo. Pregúntele a su departamento de salud local sobre estos servicios.

Para Inglés visite

<http://fcs.tennessee.edu/healthsafety/latinohealth>

SP670C-3M-5/06 R12-5310-027-004-06

Programs in agriculture and natural resources, 4-H youth development, family and consumer sciences, and resource development. University of Tennessee Institute of Agriculture, U. S. Department of Agriculture and county governments cooperating. UT Extension provides equal opportunities in programs and employment.



Examen Pélvico

- ☀ Si tiene entre 21 y 70 años, reciba un examen pélvico cada año **O**
- ☀ Si tiene menos de 21 años y ha tenido relaciones sexuales, reciba un examen pélvico cada año.
- ☀ Si tiene más de 70 años, hable con su proveedor de servicios médicos sobre las pruebas adecuadas para usted.



Colonoscopia (prueba de cáncer del intestino)

- ☀ Si tiene 50 años o más, reciba una colonoscopia cada 10 años.



Exámenes de Vista y Dientes

- ☀ Visite al dentista cada 6 meses.
- ☀ Visite al oculista cada 2 años.

Consulte con su proveedor de salud sobre estas pruebas. Tal vez califique para servicios gratuitos o de bajo costo. Pregúntele a su departamento de salud local sobre estos servicios.

Para Inglés visite

<http://fcs.tennessee.edu/healthsafety/latinohealth>

SP670C-3M-5/06 R12-5310-027-004-06

Programs in agriculture and natural resources, 4-H youth development, family and consumer sciences, and resource development. University of Tennessee Institute of Agriculture, U. S. Department of Agriculture and county governments cooperating. UT Extension provides equal opportunities in programs and employment.