University of Tennessee, Knoxville
Trace: Tennessee Research and Creative Exchange

Environment (Indoor & Outdoor) UT Extension Publications

6-1-2002

SP601-Programa Infantil de Prevención de Envenenamiento de Plomo Tennessee

The University of Tennessee Agricultural Extension Service

Follow this and additional works at: http://trace.tennessee.edu/utk_agexenvi

Recommended Citation
"SP601-Programa Infantil de Prevención de Envenenamiento de Plomo Tennessee," The University of Tennessee Agricultural Extension Service, SP601-10M-6/02 R12-5310-025-006-02, http://trace.tennessee.edu/utk_agexenvi/25

The publications in this collection represent the historical publishing record of the UT Agricultural Experiment Station and do not necessarily reflect current scientific knowledge or recommendations. Current information about UT Ag Research can be found at the UT Ag Research website.
This Indoor Environmental Concerns - Lead Publications in Spanish is brought to you for free and open access by the UT Extension Publications at Trace: Tennessee Research and Creative Exchange. It has been accepted for inclusion in Environment (Indoor & Outdoor) by an authorized administrator of Trace: Tennessee Research and Creative Exchange. For more information, please contact trace@utk.edu.

Una prueba de sangre solo toma unos minutos y se puede hacer en la oficina del doctor ó en una clinica local.

Debe de chequear a su niño aunque aparezca saludable y no tenga ningún síntoma de enfermedad. No hay ninguna otra forma de saber si su niño tiene envenenamiento de plomo sin haberle hecho la prueba.

El Centro de Control y Prevención de Enfermedades dice que un niño debe de ser chequeado para plomo por primera vez antes de tener un año de edad. Pero si el niño vive en un edificio viejo ó usted sospecha de algún otro riesgo, debe de chequear a su niño a los seis meses de nacido.

Recuerde que, mientras menos edad tenga su niño más grande es el riesgo de envenenamiento de plomo.

Contacte a:

El Departamento de Salud en su area para recibir información acerca de la prueba de envenenamiento de plomo en los niños.

La Oficina de UT de su Condado para información general acerca de plomo.

WEBSITES:

Tennessee Department of Health
http://www.state.tn.us/health/lead

Tennessee Department of Environment and Conservation (TDEC)
http://www.state.tn.us/environment/swm/leadpaint/index.html

Checquearse por envenenamiento de plomo a 1 y 2...es algo que debe hacerce

PROGRAMA INFANTIL DE PREVENCIÓN DE ENVENENAMIENTO DE PLOMO DE TENNESSEE

SP601-10M-6/02
R12-5310-025-006-02

Programs in agriculture and natural resources, 4-H youth development, family and consumer sciences, and resource development.
University of Tennessee Institute of Agriculture, U.S. Department of Agriculture and county governments cooperating.
UT Extension provides equal opportunities in programs and employment.

Tennessee Department of Health

UT Extension

SP601

PROGRAMA INFANTIL DE PREVENCIÓN DE ENVENENAMIENTO DE PLOMO DE TENNESSEE

Detenga El Envenenamiento De Plomo En Los Niños

El envenenamiento de plomo es una enfermedad que puede causar problemas de salud muy serios, como daños al cerebro y los riñones, coma y hasta la muerte. Aún pequeños niveles de plomo en la sangre pueden causar problemas de aprendizaje e hiperactividad. Usted debe de preocuparse aunque la prueba del nivel de plomo en su niño sea bajo; Cualquier nivel de plomo en la sangre debe ser motivo de preocupación.

La mayoría de los niños que tienen envenenamiento de plomo no muestran señales de enfermedad. No obstante, algunos de los síntomas pueden ser:

- Dolores de estómago y/o calambres
- Cansancio
- Dolores de cabeza e irritabilidad
- Poco apetito

Quién Esta En Riesgo

Los niños recién nacidos hasta los seis años de edad están en alto riesgo de envenenamiento de plomo porque ellos absorben el plomo en cantidades mucho más altas. Es más probable que su desarrollo sea dañado por el plomo. Las Mujeres embarazadas y personas que viven en casas construídas antes de 1978 también tienen alto riesgo de envenenamiento.

Procedencias Del Plomo

Las casas construidas antes de 1978 pueden tener pintura con ciertas cantidades de plomo. Astillas de pinturas y polvo de pinturas a base de plomo son fuentes comunes de plomo. Otras fuentes incluyen agua que viene por tuberías de plomo, tierra alimentos ó bebidas que han sido almacenadas ó servidas en vasijas ó platos hechos de materiales vidriados, persianas de vinyl (importadas), algunas medicinas caseras y cosméticos étnicos, vapores de autos, plomos de escopeta, cubiertas de baterías y algunos productos para trabajos manuales.

Usted también debe de cambiarse de ropa antes de llegar a su casa si trabaja con materiales que contienen plomo.

Consejos De Prevención

- No guarde comida en latas abiertas, cerámicas y platos vidriados.
- No use agua tibia de la tubería para cocinar, tomar ó preparar la leche para el bebé.
- Deje que el agua de la tubería corra por 1 ó 2 minutos antes de usarla.
- Los niños deberían comer alimentos saludables que tengan altos niveles de fierro, calcio y vitamina C. Deban evitar alimentos que contengan mucha grasa.
- Limpie con frecuencia los pisos, los marcos de las ventanas y otras superficies con agua y jabón.
- Lave las manos de sus niños, sus botellas y biberones con bastante frecuencia.
- Quítese los zapatos antes de entrar en su casa.
- Esté al tanto de astillas ó pinturas descascaradas.

¿Debe De Hacerle La Prueba De Plomo a Su Niño?

Todos los niños menores de seis años de edad deben de ser chequeados para el envenenamiento de plomo. El doctor de su niño ó el Departamento de Salud local le puede decir con que frecuencia su niño debe de ser chequeado.