



3-1-2004

## SP460-A Limpieza de la Casa - Desarrolle un Plan para Limpiar

The University of Tennessee Agricultural Extension Service

Follow this and additional works at: [http://trace.tennessee.edu/utk\\_agexhome](http://trace.tennessee.edu/utk_agexhome)

---

### Recommended Citation

"SP460-A Limpieza de la Casa - Desarrolle un Plan para Limpiar," The University of Tennessee Agricultural Extension Service, 04-0288 SP460-A 3/04 E12-5315, [http://trace.tennessee.edu/utk\\_agexhome/19](http://trace.tennessee.edu/utk_agexhome/19)

The publications in this collection represent the historical publishing record of the UT Agricultural Experiment Station and do not necessarily reflect current scientific knowledge or recommendations. Current information about UT Ag Research can be found at the [UT Ag Research website](#).

This Household Cleaning - In Spanish is brought to you for free and open access by the UT Extension Publications at Trace: Tennessee Research and Creative Exchange. It has been accepted for inclusion in Home and Living by an authorized administrator of Trace: Tennessee Research and Creative Exchange. For more information, please contact [trace@utk.edu](mailto:trace@utk.edu).



# Limpieza de la Casa

## Desarrolle un Plan para Limpiar

Cuan a menudo un hogar necesita limpieza depende del tamaño y la edad de la casa, su ubicación, la estación del año, el tamaño de la familia, la edad de sus miembros, el número de mascotas, el tipo y estilo de los muebles, y los tipos de actividades de tabajo y tiempo libre que la familia realiza en la casa. Los hogares necesitan limpieza más frecuentemente cuando la familia es grande y pasan mucho tiempo en la casa.

Cuando planee su limpieza, recuerde que algunos trabajos de limpieza tienen que realizarse más frecuentemente que otros.

- Todos los días o un día si y otro no.
- Una vez a la semana.
- Según se necesite.
- Épocas del año (cuando comienza una nueva estación).

Recuerde designar tiempo para necesidades de limpieza inesperadas.

### Estas Labores Se Hacen Todas los Días

#### La Cocina

Lavar los platos  
Pasarle esponja húmeda a la estufa, otros enseres y los gabinetes

Limpiar el fregadero  
Vaciar la basura  
Barrer o pasar mapo/estropajo húmedo al piso  
Limpiar la mesa después de cada comida

#### La Sala

Recojer, poner artículos en orden  
Recoger, organizar o eliminar los periódicos y revistas

#### El bano

Limpiar el lavamanos y la bañera  
Reemplazar la toallas sucias  
Vaciar el recolector de desperdicios

#### El dormitorio

Hacer las camas  
Guardar la ropa  
Enderezar los artículos sobre el tocador y los accesorios

**Mantenga los productos de limpieza fuera del alcance de los niños.**

## Esas Labores Se Hacen Semanalmente

---

### La Cocina

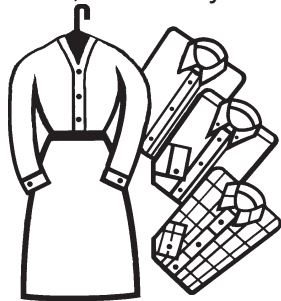
Disponer de alimentos que han sobrado  
Limpiar el refrigerador (un buen tiempo para limpiar el refrigerador es el día antes de hacer la compra de comestibles.)  
Limpiar el piso  
Limpiar el zafacón

### La Sala

Limpiar el piso y las alfombras  
Pasarle un paño a los muebles  
Quitarle el polvo y limpiar las lámparas y otros objetos decorativos  
Limpiar las manchas en las paredes, zócalos y muebles  
Vaciar cestos de desperdicios

### El baño

Limpiar el piso  
Limpiar el inodoro  
Limpiar los azulejos  
Limpiar los espejos  
Limpiar el sujetador de los cepillos para los dientes



### El Dormitorio

Cambiar las sábanas y las fundas de almohadas  
Limpiar el piso  
Eliminar el polvo de los muebles  
Vaciar el cesto de desperdicios

## Estas Labores Se Realizan Cuando Sea Necesario

---

### La Cocina

Limpiar la parte superior de la estufa y el horno  
Limpiar los gabinetes, gavetas y otras áreas de almacenamiento  
Limpiar y encerar el piso  
Limpiar las ventanas, el marco, y el vidrio  
Lavar las cortinas  
Limpiar las paredes, los zócalos, y el techo  
Descongelar el refrigerador

### La Sala

Mover y limpiar debajo de los muebles  
Limpiar las paredes, los zócalos, y el techo  
Limpiar los muebles, las lámparas, los cuadros y otros enseres

### El Baño

Limpiar las paredes, los zócalos y el techo  
Lavar las alfombra, las cortinas y la cortina de baño  
Limpiar las lámparas  
Eliminar las medicinas viejas y las botellas vacías  
Limpiar el gabinete de medicinas

### El Dormitorio

Limpiar las paredes, los zócalos y el techo  
Limpiar y organizar el ropero y el tocador  
Limpiar los muebles, las lámparas, los espejos y cuadros  
Limpiar las ventanas, las cortinas, el cubridor del colchón y la colcha  
Mover y limpiar debajo de los muebles

## Haga estas Labores en los Cambios de Estación

---

Limpiar los armarios  
Guardar la ropa de épocas específicas  
Guardar las decoraciones de días festivos, equipo deportivo y otros artículos de ciertas estaciones  
Guardar los muebles del patio dentro de la vivienda  
Limpiar las telas metálicas de las ventanas

## Siga Su Plan

---

Poner el plan en la pared de manera que todos lo vean  
Dejar que todos los miembros de la familia participen  
Asegurarse que incluye tareas ocasionales en el plan

Esta hoja con información/recomendaciones fue originalmente desarrollada por Nayda I. Torres quien es una Profesora Asociada en el área de Economía Familiar y del Consumidor del Instituto de Ciencias de la Alimentación y Agricultura, de la Universidad de Florida. Esta información ha sido adaptada para el uso en Tennessee por Martha Keel, quien es una Profesora Asociada y Jefa de Diseño y Artes Interiores.