University of Tennessee, Knoxville
Trace: Tennessee Research and Creative Exchange

Health, and Fitness | UT Extension Publications

5-2006

SP670-E-Pretéjase usted y a los que Ama Contra las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)

The University of Tennessee Agricultural Extension Service

Follow this and additional works at: http://trace.tennessee.edu/utk_agexheal

Recommended Citation
"SP670-E-Pretéjase usted y a los que Ama Contra las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)," The University of Tennessee Agricultural Extension Service, SP670E-3M-5/06 R12-5310-027-004-06, http://trace.tennessee.edu/utk_agexheal/8

The publications in this collection represent the historical publishing record of the UT Agricultural Experiment Station and do not necessarily reflect current scientific knowledge or recommendations. Current information about UT Ag Research can be found at the UT Ag Research website.
This Consejo de Salud en EspaÃ±ol is brought to you for free and open access by the UT Extension Publications at Trace: Tennessee Research and Creative Exchange. It has been accepted for inclusion in Health, and Fitness by an authorized administrator of Trace: Tennessee Research and Creative Exchange. For more information, please contact trace@utk.edu.

Pretéjase usted y a los que Ama Contra las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)

Una ETS es una enfermedad que se transmite de una persona infectada a otra a través del contacto sexual vaginal, oral, o anal. Hay varios tipos de ETS y son muy comunes entre las personas sexualmente activas. Cuídese y a los que ama. Infórmese.

Es Mejor Prevenir que Lamentar

Usted puede prevenir las ETS. Aquí están las maneras más efectivas de mantener su salud y la salud de su pareja.

☼ *Limite su número de compañeros sexuales*
Baje su riesgo de contraer una ETS - limite el número de compañeros sexuales que usted tiene.

☼ *Use condones de latex*
La abstinencia (no tener sexo) es la única forma segura de evitar las ETS. Si tiene sexo, los condones pueden bajar su riesgo de contratar una ETS significativamente.

☼ *Hágase chequeos regulares de ETS*
La mayoría de las ETS no tienen síntomas. La única manera segura de saber si tiene una ETS es haciendo una prueba. La mayoría de las ETS pueden ser tratadas.

UT Extension
SP670-E

Pretéjase usted y a los que Ama Contra las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)

Una ETS es una enfermedad que se transmite de una persona infectada a otra a través del contacto sexual vaginal, oral, o anal. Hay varios tipos de ETS y son muy comunes entre las personas sexualmente activas. Cuídese y a los que ama. Infórmese.

Es Mejor Prevenir que Lamentar

Usted puede prevenir las ETS. Aquí están las maneras más efectivas de mantener su salud y la salud de su pareja.

☼ Limite su número de compañeros sexuales
Baje su riesgo de contraer una ETS - limite el número de compañeros sexuales que usted tiene.

☼ Use condones de latex
La abstinencia (no tener sexo) es la única forma segura de evitar las ETS. Si tiene sexo, los condones pueden bajar su riesgo de contratar una ETS significativamente.

☼ Hágase chequeos regulares de ETS
La mayoría de las ETS no tienen síntomas. La única manera segura de saber si tiene una ETS es haciendo una prueba. La mayoría de las ETS pueden ser tratadas.

UT Extension
SP670-E

Pretéjase usted y a los que Ama Contra las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)

Una ETS es una enfermedad que se transmite de una persona infectada a otra a través del contacto sexual vaginal, oral, o anal. Hay varios tipos de ETS y son muy comunes entre las personas sexualmente activas. Cuídese y a los que ama. Infórmese.

Es Mejor Prevenir que Lamentar

Usted puede prevenir las ETS. Aquí están las maneras más efectivas de mantener su salud y la salud de su pareja.

☼ Limite su número de compañeros sexuales
Baje su riesgo de contraer una ETS - limite el número de compañeros sexuales que usted tiene.

☼ Use condones de latex
La abstinencia (no tener sexo) es la única forma segura de evitar las ETS. Si tiene sexo, los condones pueden bajar su riesgo de contratar una ETS significativamente.

☼ Hágase chequeos regulares de ETS
La mayoría de las ETS no tienen síntomas. La única manera segura de saber si tiene una ETS es haciendo una prueba. La mayoría de las ETS pueden ser tratadas.

¿Sabe usted Que?

- Cualquier persona que tiene sexo puede contraer una ETS
- Se puede contraer una ETS a través del contacto sexual oral, anal o genital.
- La mayoría de las ETS no tienen síntomas
- La mayoría de personas que tienen ETS no lo saben
- Se pueden curar la mayoría de las ETS con tratamiento
- Alguna ETS como el VIH, el Herpes, y el VPH no tienen cura
- Las mujeres embarazadas pueden pasar las ETS a sus bebés
- Si no son tratadas, las ETS pueden causar problemas graves de la salud en el futuro

Para Inglés visite
http://fcs.tennessee.edu/healthsafety/latinohealth

SP670E-3M-5/06 R12-5310-027-004-06

Programs in agriculture and natural resources, 4-H youth development, family and consumer sciences, and resource development. University of Tennessee Institute of Agriculture, U. S. Department of Agriculture and county governments cooperating. UT Extension provides equal opportunities in programs and employment.

¿Sabe usted Que?

- Cualquier persona que tiene sexo puede contraer una ETS
- Se puede contraer una ETS a través del contacto sexual oral, anal o genital.
- La mayoría de las ETS no tienen síntomas
- La mayoría de personas que tienen ETS no lo saben
- Se pueden curar la mayoría de las ETS con tratamiento
- Alguna ETS como el VIH, el Herpes, y el VPH no tienen cura
- Las mujeres embarazadas pueden pasar las ETS a sus bebés
- Si no son tratadas, las ETS pueden causar problemas graves de la salud en el futuro

Para Inglés visite
http://fcs.tennessee.edu/healthsafety/latinohealth

SP670E-3M-5/06 R12-5310-027-004-06

Programs in agriculture and natural resources, 4-H youth development, family and consumer sciences, and resource development. University of Tennessee Institute of Agriculture, U. S. Department of Agriculture and county governments cooperating. UT Extension provides equal opportunities in programs and employment.

¿Sabe usted Que?

- Cualquier persona que tiene sexo puede contraer una ETS
- Se puede contraer una ETS a través del contacto sexual oral, anal o genital.
- La mayoría de las ETS no tienen síntomas
- La mayoría de personas que tienen ETS no lo saben
- Se pueden curar la mayoría de las ETS con tratamiento
- Alguna ETS como el VIH, el Herpes, y el VPH no tienen cura
- Las mujeres embarazadas pueden pasar las ETS a sus bebés
- Si no son tratadas, las ETS pueden causar problemas graves de la salud en el futuro

Para Inglés visite
http://fcs.tennessee.edu/healthsafety/latinohealth

SP670E-3M-5/06 R12-5310-027-004-06

Programs in agriculture and natural resources, 4-H youth development, family and consumer sciences, and resource development. University of Tennessee Institute of Agriculture, U. S. Department of Agriculture and county governments cooperating. UT Extension provides equal opportunities in programs and employment.