



5-2006

## SP669-Reciba una Mamografía

The University of Tennessee Agricultural Extension Service

Follow this and additional works at: [http://trace.tennessee.edu/utk\\_agexheal](http://trace.tennessee.edu/utk_agexheal)

---

### Recommended Citation

"SP669-Reciba una Mamografía," The University of Tennessee Agricultural Extension Service, SP669 3M 5/06 R12-5310-027-003-06 06-0269, [http://trace.tennessee.edu/utk\\_agexheal/3](http://trace.tennessee.edu/utk_agexheal/3)

The publications in this collection represent the historical publishing record of the UT Agricultural Experiment Station and do not necessarily reflect current scientific knowledge or recommendations. Current information about UT Ag Research can be found at the [UT Ag Research website](#).

This Consejo de Salud en Español is brought to you for free and open access by the UT Extension Publications at Trace: Tennessee Research and Creative Exchange. It has been accepted for inclusion in Health, and Fitness by an authorized administrator of Trace: Tennessee Research and Creative Exchange. For more information, please contact [trace@utk.edu](mailto:trace@utk.edu).

## ¿Debería hacerse un Mamograma?

¡Si! Un mamograma detecta el cáncer de los senos y le puede salvar la vida.

## El Cáncer de los Senos

Aparte de cáncer de la piel, el cáncer de los senos es el cáncer más común en las mujeres. De cada ocho mujeres una tendrá cáncer de los senos.

## Necesita Saber su Riesgo para Cáncer de los Senos

El mayor riesgo es simplemente ser mujer. Su nivel de riesgo aumenta a medida que avance en edad.

## ¿Qué es un Mamograma?

Un mamograma es una radiografía de sus senos. La prueba siempre es realizada por un proveedor de servicios médicos y solo toma unos minutos.

## ¿Por Qué es importante el Mamograma?

Un mamograma puede detectar cáncer en el seno que a veces es demasiado pequeño para que usted, su doctor, o una enfermera lo sientan al tocar. Al detectar el cáncer de los senos lo más pronto posible le da más opciones para tratamiento y le da mejor chance de sobrevivirlo.

## Reciba una Mamografía

- Si tiene 40 años o más
- Cada 12 meses

## ¿Dónde puede recibir una Mamografía?

- Pida a su médico que la refiera
- Llame a un hospital o Centro para los Senos
- Llame a su departamento de salud local

## ¿Cuándo debe hacerse una Mamografía?

La Sociedad de Cáncer Americana (American Cancer Society) recomienda mamogramas anuales para mujeres de 40 años o más. Mujeres de 40 a 49 años de edad también deben hacerse un examen anual si tienen:

- Una madre, hija, o hermana con cáncer de los senos
- Un historia personal de cáncer de los senos
- Un examen clínico de los senos con resultado anormal
- Algún cambio en el tamaño o forma del seno, un nudo o endurecimiento del seno, o endurecimiento o derrame del pezón.

El Programa de Control de Cáncer de los Senos y la Cerviz de Tennessee



Tennessee Breast & Cervical Screening Program

# Reciba una Mamografía



Exámenes para Detectar el Cáncer de los Senos Pueden Salvar Su Vida



escrito por

Barbara (Bobbi) P. Clarke, PhD, RD  
Professor, Public Health Education

THE UNIVERSITY of TENNESSEE

## Aprenda más sobre El Programa de Control de Cáncer de los Senos y la Cerviz de Tennessee

- Llámenos a la línea gratuita 1-877-969-6636
- O por Internet en el <http://www2.state.tn.us/health/BCC/>
- Llame a su departamento de salud local. Puede encontrar el número de teléfono y la dirección de su departamento de salud local por el Internet en el <http://www2.state.tn.us/health/localDepts/>
- Llame al Instituto Nacional de Cáncer al 1-800-4cancer (1-800-422-6237).
- Contacte a la oficina de la University of Tennessee Extension en su condado.

Para información adicional sobre la salud de la mujer  
Visite el sitio Web para Salud y Seguridad de La  
Universidad de Tennessee

<http://fcs.tennessee.edu/healthsafety/index.htm>

SP669 3M 5/06 R12-5310-027-003-06 06-0269  
Programs in agriculture and natural resources, 4-H youth development, family and consumer sciences, and resource development. University of Tennessee Institute of Agriculture, U.S. Department of Agriculture and county governments cooperating. UT Extension provides equal opportunities in programs and employment.



## ¿Y si no puede pagar por una Mamografía?

Puede que el Programa de Control de Cáncer de los Senos y la Cerviz de Tennessee (Tennessee Breast and Cervical Screening Program) pueda ayudarle.

Las mujeres entre 50 y 64 años de edad pueden recibir exámenes de seno gratuitos, incluyendo un examen clínico de los senos y un mamograma si

- No tiene seguro médico
- Su seguro no paga por mamogramas
- Califica para ayuda dado su nivel de ingreso

También puede recibir exámenes de seno gratuitos si tiene entre 40 y 49 años de edad, cumple con los puntos descritos anteriormente sobre seguro he ingreso y tiene uno de lo siguiente:

- Una madre, hija, o hermana con cáncer de los senos
- Un historia personal de cáncer de los senos
- Un examen clínico de los senos con resultado anormal